**老年人日常生活活动能力评分表**

| 评估项目 | 具体评价指标及分值 | 分值 |
| --- | --- | --- |
| 1.卧位状态左右翻身 | 0分 不需要帮助 |  |
| 1分 在他人的语言指导下或照看下能够完成 |
| 2分 需要他人动手帮助，但以自身完成为主 |
| 3分 主要靠帮助，自身只是配合 |
| 4分 完全需要帮助，或更严重的情况 |
| 2.床椅转移 | 0分 个体可以独立地完成床椅转移 |  |
| 1分 个体在床椅转移时需要他人监控或指导 |
| 2分 个体在床椅转移时需要他人小量接触式帮助 |
| 3分 个体在床椅转移时需要他人大量接触式帮助 |
| 4分 个体在床椅转移时完全依赖他人 |
| 3.平地步行 | 0分 个体能独立平地步行50m左右，且无摔倒风险 |  |
| 1分 个体能独立平地步行50m左右，但存在摔倒风险，需要他人监控，或使用拐杖、助行器等辅助工具 |
| 2分 个体在步行时需要他人小量扶持帮助 |
| 3分 个体在步行时需要他人大量扶持帮助 |
| 4分 无法步行，完全依赖他人 |
| 4.非步行移动 | 0分 个体能够独立地使用轮椅（或电动车）从A地移动到B地 |  |
| 1分 个体使用轮椅（或电动车）从A地移动到B地时需要监护或指导 |
| 2分 个体使用轮椅（或电动车）从A地移动到B地时需要小量接触式帮助 |
| 3分 个体使用轮椅（或电动车）从A地移动到B地时需要大量接触式帮助 |
| 4分 个体使用轮椅（或电动车）时完全依赖他人 |
| 5.活动耐力 | 0分 正常完成日常活动，无疲劳 |  |
| 1分 正常完成日常活动轻度费力，有疲劳感 |
| 2分 完成日常活动比较费力，经常疲劳 |
| 3分 完成日常活动十分费力，绝大多数时候都很疲劳 |
| 4分 不能完成日常活动，极易疲劳 |
| 6.上下楼梯 | 0分 不需要帮助 |  |
| 1分 在他人的语言指导下或照看下能够完成 |
| 2分 需要他人动手帮助，但以自身完成为主 |
| 3分 主要靠帮助，自身只是配合 |
| 4分 完全需要帮助，或更严重的情况 |
| 7.食物摄取  | 0分 不需要帮助 |  |
| 1分 在他人的语言指导下或照看下能够完成 |
| 2分 使用餐具有些困难，但以自身完成为主 |
| 3分 需要喂食，喂食量超过一半 |
| 4分 完全需要帮助，或更严重的情况 |
| 8.修饰：包括刷牙、漱口、洗脸、洗手、梳头 | 0分 不需要帮助 |  |
| 1分 在他人的语言指导下或照看下能够完成 |
| 2分 需要他人动手帮助，但以自身完成为主 |
| 3分 主要靠帮助，自身只是配合 |
| 4分 完全需要帮助，或更严重的情况 |
| 9.穿/脱上衣 | 0分 不需要帮助 |  |
| 1分 在他人的语言指导下或照看下能够完成 |
| 2分 需要他人动手帮助，但以自身完成为主 |
| 3分 主要靠帮助，自身只是配合 |
| 4分 完全需要帮助，或更严重的情况 |
| 10.穿/脱裤子 | 0分 不需要帮助 |  |
| 1分 在他人的语言指导下或照看下能够完成 |
| 2分 需要他人动手帮助，但以自身完成为主 |
| 3分 主要靠帮助，自身只是配合 |
| 4分 完全需要帮助，或更严重的情况 |
| 11.身体清洁 | 0分 不需要帮助 |  |
| 1分 在他人的语言指导下或照看下能够完成 |
| 2分 需要他人动手帮助，但以自身完成为主 |
| 3分 主要靠帮助，自身只是配合 |
| 4分 完全需要帮助，或更严重的情况 |
| 12.使用厕所 | 0分 不需要帮助 |  |
| 1分 在他人的语言指导下或照看下能够完成 |
| 2分 需要他人动手帮助，但以自身完成为主 |
| 3分 主要靠帮助，自身只是配合 |
| 4分 完全需要帮助，或更严重的情况 |
| 13.小便控制 | 0分 每次都能不失控 |  |
| 1分 每月失控1-3次左右 |
| 2分 每周失控1次左右 |
| 3分 每天失控1次左右 |
| 4分 每次都失控 |
| 14.大便控制 | 0分 每次都能不失控 |  |
| 1分 每月失控1-3次左右 |
| 2分 每周失控1次左右 |
| 3分 每天失控1次左右 |
| 4分 每次都失控 |
| 15.服用药物 | 0分 能自己负责在正确的时间服用正确的药物 |  |
| 1分 在他人的语言指导下或照看下能够完成 |
| 2分 如果事先准备好服用的药物份量，可自行服药 |
| 3分 主要依靠帮助服药 |
| 4分 完全不能自行服用药物 |
| 上述评估项目总分为60分，本次评估得分为 分 |